

# Educación Física Unificada - Escuela Preparatoria Century

La clase de Educación Física Unificada está compuesta por estudiantes con y sin discapacidades que trabajan juntos para desarrollar hábitos fuertes y saludables. Este curso se enfoca en el acondicionamiento físico a lo largo de la vida, en hábitos saludables y en la creación de vínculos respetuosos con otros estudiantes a través de la participación activa, la cooperación y el trabajo en equipo. Los estudiantes obtienen 0.5 créditos de educación general en Educación Física durante el semestre. Los objetivos principales del curso incluyen el desarrollo de destrezas motoras gruesas, una mejor aptitud física y el desarrollo de entendimiento de varias reglas de diferentes juegos y actividades.

<b>Área De Enfoque</b>	<b>Educación Física</b>
<b>Crédito</b>	<b>0.5</b>
<b>Grado(s)</b>	<b>10,11,12</b>