

---

# Educación Física 2 - Escuela Preparatoria Century

A los estudiantes se les motiva a desarrollar una buena condición física. Se incluyen actividades aeróbicas y anaeróbicas. También participan en diversas actividades que podrán practicar a lo largo de sus vidas, como deportes de equipo y actividades individuales o en parejas, lo que les brinda la oportunidad de desarrollarse socialmente.

<b>Área De Enfoque</b>	<b>Educación Física</b>
<b>Crédito</b>	<b>0.5</b>
<b>Grado(s)</b>	<b>9,10,11,12</b>