
Educación Física 1 - Escuela Preparatoria Glencoe

Este curso enfatiza el espíritu deportivo y hábitos sociales deseables. Se utiliza una variedad de actividades para aumentar el conocimiento, la destreza, la comprensión y la apreciación de las actividades recreativas y deportivas. Las actividades, tanto aeróbicas como anaeróbicas, promueven el buen acondicionamiento físico, la flexibilidad, la fuerza y la resistencia cardiovascular. También se utiliza un currículo de contenido académico.

| | |
|------------------------|-------------------------|
| Área De Enfoque | Educación Física |
| Crédito | 0.5 |
| Grado(s) | 9 |