

Educación Física 1 - Escuela Preparatoria Century

Este curso enfatiza el espíritu deportivo y hábitos sociales deseables. Se utiliza una variedad de actividades para aumentar el conocimiento, la destreza, la comprensión y la apreciación de las actividades recreativas y deportivas. Las actividades, tanto aeróbicas como anaeróbicas, promueven el buen acondicionamiento físico, la flexibilidad, la fuerza y la resistencia cardiovascular. También se utiliza un currículo de contenido académico.

Área De Enfoque	Educación Física
Crédito	0.5
Grado(s)	9