

Salud/Ciencias de la Salud - Escuela Preparatoria Hillsboro

Este curso abarca los conceptos y las destrezas necesarias para alcanzar y mantener el bienestar personal (la combinación de salud física, mental/ emocional y social) a lo largo de la vida. Se enfatiza el comportamiento que promueve la salud como la medida más eficaz para prevenir la muerte prematura y las enfermedades, y que conduce a una vida sana y productiva. Los conceptos que se abordan en el curso incluyen: la prevención del alcohol, el tabaco y otras drogas; la prevención y el control de enfermedades; la promoción de la salud ambiental; la promoción de una alimentación sana; la promoción de la salud emocional, mental y social; la promoción de la actividad física; la salud sexual; la prevención de accidentes; y la prevención de la violencia y del suicidio. Se enseñan o practican destrezas para acceder a la información, el autocontrol, el analizar las influencias, la comunicación interpersonal, el establecimiento de metas, la toma de decisiones y la autoabogacía. Este curso reúne el requisito de salud tanto para el estado como para el distrito y está alineado a los estándares estatales actuales.

Área De Enfoque	Salud
Crédito(s)	1
Grado(s)	10